Paradigm Shift
การเปลี่ยนกระบวนทัศน์



SEM

International Network of Engaged Buddhists

สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

Paradigm Shift

การเปลี่ยนกระบวนทัศน์



SEM

International Network of Engaged Buddhists

Paradigm Shift

การเปลี่ยนกระบวนทัศน์



SEM

International Network of Engaged Buddhists

สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

Paradigm **Shift**

Paradigm **Shift**

สารบัญ

สารบัญ

กระบวนทัศน์เก่า

กระบวนทัศน์เก่า






บ้านพักพอเพียง



บ้านพักพอเพียง














ธนาคารความดี
การกระจายอำนาจ
การมีส่วนร่วม
สภา ๗๙
การแบ่งปัน
การพึ่งตนเอง
ตลาดแห่งความรัก
สวัสดิการชุมชน
การยอมรับของรัฐบาล
หนองสาหร่าย
รากของชุมชน
ความสุข
ภูมิปัญญาท้องถิ่น
ภาวะการนำ
การรับผิดชอบร่วมกัน



ธนาคารความดี
การกระจายอำนาจ
การมีส่วนร่วม
สภา ๗๙
การแบ่งปัน
การพึ่งตนเอง
ตลาดแห่งความรัก
สวัสดิการชุมชน
การยอมรับของรัฐบาล
หนองสาหร่าย
รากของชุมชน
ความสุข
ภูมิปัญญาท้องถิ่น
ภาวะการนำ
การรับผิดชอบร่วมกัน

ระดับของประเด็น	**สภาพปัจจุบันบนกระบวนทัศน์เก่า**	**สภาพสังคมที่ดีงามบนกระบวนทัศน์ใหม่**	**ระดับก**
ปรากฏการณ์	• ผู้คนมีความสุขน้อยลงเพราะมีเวลาว่าง/) (เวลาให้ครอบครัว/พักผ่อนน้อยลง • สิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรมลง ขยะเพิ่มขึ้น • ทรัพยากรจะขาดแคลนเพราะการใช้ทิ้งใช้ขว้าง • คนอพยพเข้าเมืองใหญ่มากขึ้นเรื่อยๆ เพราะความรู้สึกด้อย เพราะวิถีท้องถิ่นถูกทำลาย • ทำงานหนักแล้วจับจ่ายใช้สอยตลอดเวลา (สึกพร่องอยู่เสมอ◌้◌ูร) • ประชาชนไม่สนใจการเมือง มีส่วนร่วมน้อยลง(อยู่แบบรู้รักษาตัวรอดเป็นยอดดี) • รัฐดูแลผลประโยชน์ของทุนใหญ่	• คนมีความสุขมากขึ้น มีเวลาว่าง และมีเวลาให้ครอบครัวมากขึ้น • มีการดูแลสิ่งแวดล้อม และจัดการมลพิษ • ใช้ทรัพยากรอย่างทนุถนอม บริโภคอย่างรู้จักพอ • ทุกคนพอใจกับชีวิตในท้องถิ่นและภูมิใจในรากทางวัฒนธรรมของตนเอง • ประชาชนมีสำนึกความรับผิดชอบของความเป็นพลเมือง • รัฐทำหน้าที่พื้นฐานในการให้ความเป็นธรรมระหว่างทุนกับประชาชน (รัฐทำหน้าที่คุ้มครองประชาชนไม่ให้ทุนเอาเปรียบ) •	ปฐมพยาบ สงเคราะห์ ชั่วคราว)
แนวโน้ม ลักษณะที่เกิดซ้ำ ช่วยให้คาดการณ์อนาคตได้	• ทรัพยากรร่อยหรอกำลังขาดแคลน/มลพิษ/เพิ่มข้ามพรมแดน • บรรษัทขนาดใหญ่เติบโตขึ้นเรื่อยๆ และมีอิทธิพลเหนือรัฐ • รัฐมีอำนาจในการต่อรองกับทุนน้อย • ช่องว่างระหว่างคนมีคนจนขยายตลอดเวลา • คนทำงานหนักขึ้นแต่มีความสุขน้อยลง • คนละทิ้งวิถีชีวิตที่เคยพึ่งพาตนเองในท้องถิ่นเข้าสู่อุตสาหกรรมในเมืองใหญ่มากขึ้น • การย้ายฐานการผลิตไปยังที่ๆมีทรัพยากรถูก	• ทรัพยากรธรรมชาติค่อยๆ ฟื้นฟูขึ้น ขยะ และมลพิษลดลง • รัฐควบคุมบรรษัทขนาดใหญ่ได้ /คานอำนาจกับทุนได้ • ช่องว่างระหว่างคนมีและคนจนลดลงเรื่อยๆ • คนรู้จักหาสมดุลระหว่างการทำงานและการหาความสุขใส่ตัว การดูแลสัมพันธภาพในชีวิต • ทุกท้องถิ่น ทุกวัฒนธรรมย่อยรู้สึกตนเองสำคัญ และมีคุณค่า ดำรงอยู่ได้อย่างมีคุณภาพทั้งด้านเศรษฐกิจ การเมือง และวัฒนธรรม • ผลิตและบริโภคในท้องถิ่นมากขึ้น เกิดตลาดท้องถิ่นมากมาย	• การพัฒ • อนุรักษ์ • ทำให้โค ไม่เลวร้ • การปรับ
โครงสร้าง (ออกแบบ)	• ระบบการผลิตเป็นเส้นตรง และกระตุ้นบริโภคนิยมอย่างไม่มีขอบเขต • ตลาดเสรีมากขึ้น ตลาดเป็นใหญ่ขึ้น รัฐอำนาจน้อยลง เน้นกำไรสูงสุด กดค่าแรง) (ส่งผ่านต้นทุนการผลิตไปที่อื่น • ทุนใหญ่มีอำนาจมากขึ้นจนครอบงำรัฐ การเมืองเสรีประชาธิปไตยใต้อิทธิพล) (บรรษัท • ขยายทุนข้ามพรมแดนผ่านกติกาโลกาภิวัตน์ • การแย่งชิงทรัพยากรและตลาดข้ามพรมแดน • กระจายสินค้าและบริการโดยโฆษณาอย่างมโหฬารพ้นเขตแดนประเทศ • ใช้งบในการทหารมากเกือบ ๕๐การผลิต) % อาวุธเป็นอุตสาหกรรมสำคัญในสหรัฐและหลายประเทศในยุโรป	• ระบบการผลิตเป็นวงกลม เน้นการบริโภคแบบพอดี • ตลอดเพื่อสังคมและสิ่งแวดล้อม กำไรพอประมาณ เกื้อกูลผู้บริโภคและดูแลแรงงานอย่างเหมาะสม • ทุนใหญ่ถูกควบคุมให้อยู่ในขอบเขต ป้องกันการผูกขาด • ขยายธุรกิจท้องถิ่นให้เข้มแข็ง และกระจายอย่างทั่วถึง • ทุนร่วมดูแลทรัพยากรท้องถิ่นในทุกที่ เห็นคุณค่า เคารพในศักดิ์ศรี และทรัพยากรของประเทศเพื่อนบ้าน • จำกัดการโฆษณาที่กระตุ้นความโลภของมนุษย์อย่างไม่มีขอบเขต • ลด ละ เลิก อุตสาหกรรมที่ทำลายชีวิตและธรรมชาติ	• ปฏิรูป บ โครง สร้

ชุดความคิด อุดมการณ์ คุณค่าพื้นฐาน ความเชื่อ	**อุดมการณ์** • ทุนนิยมผู้ประกอบการ • เสรีนิยมใหม่	• ทุนนิยมเพื่อสังคม • เสรีนิยมเพื่อสังคม • นิเวศนิยม	เปลี่ยนขั้ ปฏิรูป ปฏิ ความ คิดความเ
	ระบบคุณค่าพื้นฐาน • ปัจเจกชนนิยม • เสรีภาพส่วนบุคคล • การแก่งแย่งแข่งขันเป็นของดี • ความโลภเป็นของดี • ความเหลื่อมล้ำเป็นธรรมชาติของสังคมมนุษย์	• ปัจเจกชนนิยมสมดุลกับชุมชนนิยม • เสรีภาพส่วนบุคคลทั้งนัยบวกและลบ • เรียนรู้จากกันและกัน ร่วมมือกัน สำคัญกว่าการแข่งขัน • ความพอดีเป็นของดี • สังคมมนุษย์ลดความเลื่อมล้ำลงได้มาก (ความเสมอภาคนำมาซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น)	
	ความเชื่อพื้นฐาน • การเจริญเติบโตแบบเส้นตรง • วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นคำตอบทุกอย่าง • มนุษย์เป็นนายธรรมชาติ • ชีวิตมีเป้าหมายก้าวไปสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์	• การเจริญเติบโตแบบวงกลม (นิยามความเจริญก้าวหน้ากันใหม่) • วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเป็นคำตอบบางอย่าง คำตอบหลายอย่างต้องได้มาจากศาสนา ปรัชญา และภูมิปัญญาท้องถิ่น • มนุษย์เป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ • ชีวิตไม่มีเป้าหมายลึกซึ้งอะไรมาก นอกจากหาเงิน หาอำนาจ หาชื่อเสียง และความสะดวกสบาย	

อุดมการณ์ • ทุนนิยมผู้ประกอบการ • เสรีนิยมใหม่	• ทุนนิยมเพื่อสังคม • เสรีนิยมเพื่อสังคม • นิเวศนิยม	เปลี่ยนขั้น พื้นฐาน / ปฏิรูป ปฏิวัติถึง ระบบ ความ คิดความเชื่อ
ระบบคุณค่าพื้นฐาน • ปัจเจกชนนิยม • เสรีภาพส่วนบุคคล • การแก่งแย่งแข่งขันเป็นของดี • ความโลภเป็นของดี • ความเหลื่อมล้ำเป็นธรรมชาติของสังคมมนุษย์	• ปัจเจกชนนิยมสมดุลกับชุมชนนิยม • เสรีภาพส่วนบุคคลทั้งนัยบวกและลบ • เรียนรู้จากกันและกัน ร่วมมือกัน สำคัญกว่าการแข่งขัน • ความพอดีเป็นของดี • สังคมมนุษย์ลดความเลื่อมล้ำลงได้มาก (ความเสมอภาคนำมาซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น)	
ความเชื่อพื้นฐาน • การเจริญเติบโตแบบเส้นตรง • วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นคำตอบทุกอย่าง • มนุษย์เป็นนายธรรมชาติ • ชีวิตมีเป้าหมายก้าวไปสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์	• การเจริญเติบโตแบบวงกลม (นิยามความเจริญก้าวหน้ากันใหม่) • วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเป็นคำตอบบางอย่าง คำตอบหลายอย่างต้องได้มาจากศาสนา ปรัชญา และภูมิปัญญาท้องถิ่น • มนุษย์เป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ • ชีวิตไม่มีเป้าหมายลึกซึ้งอะไรมาก นอกจากหาเงิน หาอำนาจ หาชื่อเสียง และความสะดวกสบาย	

หยางพร่อง	หยิน	หยาง	หยินพร่อง
ความอ่อนแอ	ความอ่อนโยน	ความเข้มแข็ง	ความก้าวร้าว
การสยบยอมต่อธรรมชาติ	การทะนุถนอมธรรมชาติ	การใช้ประโยชน์จากธรรมชาติ	การเอาเปรียบธรรมชาติ
อนุรักษ์นิยม หยุดนิ่ง	การเลือกสรรอนุรักษ์ของเดิมที่ดีงาม	การปรับปรุงเปลี่ยนแปลง	การถูกถอนราก
หลงงมงาย	ให้ค่ากับศาสนา/ปรัชญา/บทกวี	ให้ค่าวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	วัตถุนิยม
ขาดความแม่นยำ	การสังเคราะห์เห็นองค์รวม	การวิเคราะห์แยกแยะเห็นส่วนย่อย	แยกส่วน
ส่วนรวมทำลายปัจเจกชน	ให้ค่าชุมชน สัมพันธ์ระหว่างมนุษย์	ปัจเจกชน ความเป็นตัวของตัวเอง	ปัจเจกชนนิยม ตัวใครตัวมัน
การหยุดนิ่ง แยกตัว โดดเดี่ยว	ความร่วมมือ เกื้อกูลกัน	การเรียนรู้จากกันและกัน	การแข่งขัน

หยางพร่อง	หยิน	หยาง	หยินพร่อง
ความอ่อนแอ	ความอ่อนโยน	ความเข้มแข็ง	ความก้าวร้าว
การสยบยอมต่อธรรมชาติ	การทะนุถนอมธรรมชาติ	การใช้ประโยชน์จากธรรมชาติ	การเอาเปรียบธรรมชาติ
อนุรักษ์นิยม หยุดนิ่ง	การเลือกสรรอนุรักษ์ของเดิมที่ดีงาม	การปรับปรุงเปลี่ยนแปลง	การถูกถอนราก
หลงงมงาย	ให้ค่ากับศาสนา/ปรัชญา/บทกวี	ให้ค่าวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	วัตถุนิยม
ขาดความแม่นยำ	การสังเคราะห์เห็นองค์รวม	การวิเคราะห์แยกแยะเห็นส่วนย่อย	แยกส่วน
ส่วนรวมทำลายปัจเจกชน	ให้ค่าชุมชน สัมพันธ์ระหว่างมนุษย์	ปัจเจกชน ความเป็นตัวของตัวเอง	ปัจเจกชนนิยม ตัวใครตัวมัน
การหยุดนิ่ง แยกตัว โดดเดี่ยว	ความร่วมมือ เกื้อกูลกัน	การเรียนรู้จากกันและกัน	การแข่งขัน


หัวใจ
๒๓-๑.๐๐ น.
ตับ
๑-๓.๐๐ น.
ปอด
๓-๕.๐๐ น.
ลำไส้ใหญ่
๕-๗.๐๐ น.
กระเพาะอาหาร
๗-๙.๐๐ น.
ม้าม
๙-๑๑.๐๐ น.
หัวใจ
๑๑-๑๓.๐๐ น.
ลำไส้เล็ก
๑๓-๑๕.๐๐ น.
กระเพาะปัสสาวะ
๑๕-๑๗.๐๐ น.
ไต
๑๗-๑๙.๐๐ น.
เยื่อหุ้มหัวใจ
๑๙-๒๑.๐๐ น.
พลังงานรวม
๒๑-๒๓.๐๐ น.
12PM
เที่ยงวัน
6PM
เย็น
12AM
เที่ยงคืน
6AM
เช้า
หยาง
หยิน


หัวใจ
๒๓-๑.๐๐ น.
พลังงานรวม
๒๑-๒๓.๐๐ น.
ตับ
๑-๓.๐๐ น.
12PM
เที่ยงวัน
เยื่อหุ้มหัวใจ
๑๙-๒๑.๐๐ น.
ปอด
๓-๕.๐๐ น.
หยาง
ลำไส้ใหญ่
๕-๗.๐๐ น.
ไต
๑๗-๑๙.๐๐ น.
6AM
เช้า
6PM
เย็น
กระเพาะปัสสาวะ
๑๕-๑๗.๐๐ น.
กระเพาะอาหาร
๗-๙.๐๐ น.
หยิน
เที่ยงคืน
12AM
ม้าม
๙-๑๑.๐๐ น.
ลำไส้เล็ก
๑๓-๑๕.๐๐ น.
หัวใจ
๑๑-๑๓.๐๐ น.